



Karateverein Dröbnitz e.V.



Kenko Kempo Karate
Organisation e.V.

3. Bundeslehrgang im Kenko Kempo Karate

am 3. November 2018,

in 99444 Blankenhain, Sporthalle der Grundschule, Große Nonnengasse 22A

Der Lehrgang in der altersgerechten Kampfkunst Kenko Kempo Karate ist offen für alle Stile / Graduierungen, auch für Anfänger / Interessierte.

Ablauf

14.00 Uhr: Begrüßung, Basis-QiGong-Übungen, Tai Chi-Dehnung

14.20 Uhr: Grundschul-Formen (Karate Kihon-Kata), *Matthias Dülp*

Parallel: Kyu-Prüfung, *Veit Völkner*

Parallel: Dan-Prüfung / Dan-Einstufungsprüfung (Theorie), *Stefan Wogawa*

15.15 Uhr: Pause

15.30 Uhr: Technikdrills, *Veit Völkner*

Parallel: Dan-Prüfung / Dan-Einstufungsprüfung (Praxis), *Stefan Wogawa / Matthias Dülp*

16.30 Uhr: Pause

16.45 Uhr: Kyusho Jutsu, *Matthias Dülp*

17.30 Uhr: Übergabe der Urkunden an erfolgreiche Prüflinge, Foto, Verabschiedung

Kosten: 10 Euro (+ ggf. Prüfungsgebühr 5 Euro für Kyu- und 30 Euro für Dan-Prüfung)

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung! Betreten der Sporthalle nur in Turnschuhen mit abriebfester Sohle!

Oss! Die Vorstände